




## Tore für meine Zukunft VI/Goals for my future VI

Im Auftrag des Bundesministerium Arbeit/UEFA/UEFA Foundation

 **Bundesministerium  
Arbeit**



**Es gelten folgende Trainingszeiten und Trainingsorte (Tore VI/8. Durchgang):**

### →jeden Dienstag:

Polizei-Sportvereinigung  
Dampfschiffhaufen 2  
A-1220 Wien

#### **Trainingsplan (alle Kader):**

- ✳ 17.00 Uhr: Treffpunkt, Besprechung: Training, Kadereinteilung, Ligaspiele, Turniere, Administration, Qualitätsgespräche, Workshopplanungen
- ✳ 17.30 Uhr: Umziehen und Aufwärmen
- ✳ 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr: Fußballtraining am Feld (1,5 Stunden reine Trainingszeit Fußball)
- ✳ 19.30 Uhr: Trainingsende, Umziehen und Nachbesprechung

### →jeden Mittwoch:

SV Wienerberg  
Computerstraße 3  
A-1100 Wien

#### **Trainingsplan (Mädchen):**

- ✳ 17.00 Uhr – 17.15 Uhr: Eintreffen am Platz, kurze Besprechung, Umziehen, Aufwärmübungen
- ✳ 17.15 Uhr – 19.45 Uhr: freies Fußballspiel am Platz
- ✳ 19.45 Uhr – 20.00 Uhr: Auslaufen, Nachbesprechung, Umziehen

Polizei-Sportvereinigung  
Dampfschiffhaufen 2  
A-1220 Wien

#### **Trainingsplan (B/C/D-Kader):**

- ✳ 17.00 Uhr: Treffpunkt, Besprechung: Training, Kadereinteilung, Ligaspiele, Turniere, Administration, Qualitätsgespräche, Workshopplanungen
- ✳ 17.30 Uhr: Umziehen und Aufwärmen
- ✳ 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr: Fußballtraining am Feld (1,5 Stunden reine Trainingszeit Fußball)
- ✳ 19.30 Uhr: Trainingsende, Umziehen und Nachbesprechung

### →jeden Donnerstag:

Polizei-Sportvereinigung  
Dampfschiffhaufen 2  
A-1220 Wien

#### **Trainingsplan (Kampfmannschaft und A-Kader):**

- ✳ 17.00 Uhr: Treffpunkt, Besprechung: Training, Wochenend-Einsatzplan Liga, Administration, Qualitätsgespräche, Elterngespräche bei Bedarf
- ✳ 17.30 Uhr: Umziehen und Aufwärmen
- ✳ 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr: Fußballtraining am Feld (1,5 Stunden reine Trainingszeit Fußball)
- ✳ 19.30 Uhr: Trainingsende, Umziehen und Nachbesprechung

### →Montag, Mittwoch und Freitag:

Mentor GmbH & Co OG  
Mollardgasse 89/10/R 1  
A-1060 Wien

- ✳ Workshops, Nachhilfe, Förderunterricht nach Vereinbarung und WS-Plan
- ✳ Bewerbungstraining, Mentaltraining, Motivationstraining

→ **Montag bis Sonntag (24/7):** Einzelcoaching, Sozialarbeit, psychologische Betreuung je nach Vereinbarung  
Teilnahme Liga, Kleinfeldliga, Freundschaftsspiele, Turniere, Veranstaltungen, Incentives: je nach Ankündigung

Das Projekt "Tore für meine Zukunft/Goals for my future" wurde ins Handbuch 2021 des FC Barcelona/BARÇA FOUNDATION als "best practices on Sport for Social inclusion and employability for At-Risk Youth and Migrants and Refugee Youth in Europe" aufgenommen und veröffentlicht!



 Bundesministerium  
Arbeit

